

Minder stress, meer focus.



Uw dagen vliegen voorbij en u vraagt zich vaak af waar uw dag nou eigenlijk gebleven is.

U komt er maar niet toe om uw werk structureel efficiënter aan te pakken omdat er altijd wel dringender en belangrijker zaken zijn die voorrang hebben.

Structuur geeft vrijheid

Zou het niet mooi zijn als u een aanpak had dat ervoor zorgt dat u nooit meer dingen vergeet en u altijd overzicht heeft over wat u nog kunt doen? Niet meer afhankelijk zijn van de eisen van anderen of van uw eigen impulsen?

Onze Time Management aanpak geeft u alles om hiermee te beginnen.

Resultaten

- ✓ Nooit meer dingen vergeten
- ✓ Elke dag 1 tot 2 uur extra tijd
- ✓ Een lege e-mailbox
- ✓ Nooit meer zoeken
- ✓ Innerlijke rust

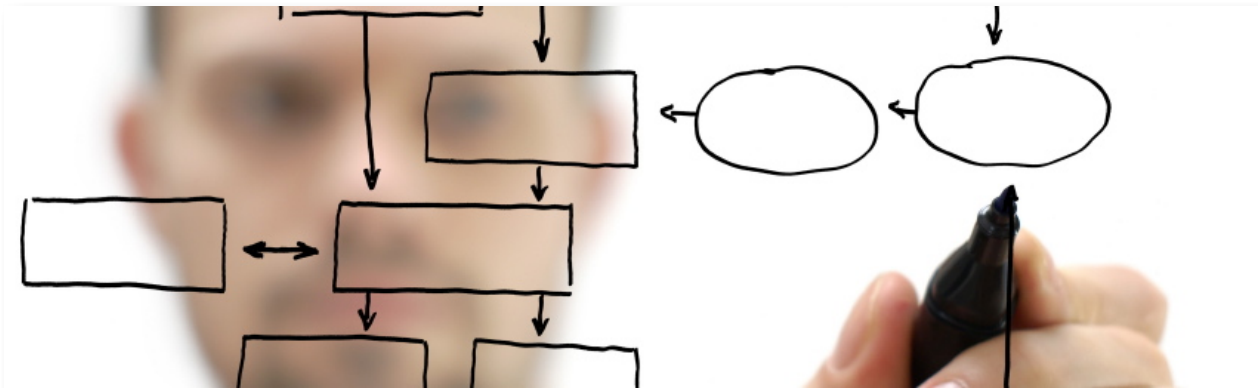


Recente inzichten

Onze Time Management training is gebaseerd op de meest recente inzichten op het gebied van psychologie en hersenonderzoek. We richten ons in de training op de praktische toepassing van deze inzichten.

*Volgens Amerikaans onderzoek voelen cursisten die zijn begonnen met Time Management zich na 3 weken 2 keer meer 'in control' over hun taken, winnen gemiddeld 1 uur en 41 minuten per dag aan productieve tijd, en ervaren 60% minder stress.

Maatwerk training en coaching voor uw medewerkers



Wij maken in overleg met u een maatwerk aanpak voor de training en coaching van uw medewerkers. Gebaseerd op een uitgewerkt en beproefd concept, maar wel aangepast aan uw specifieke situatie. Ons aanbod bestaat uit:

- ✓ Incompany training
- ✓ Persoonlijke Coaching en Advies
- ✓ Open Trainingen

Ruimte voor interactie

Iedereen weet het wel, maar niemand doet het. Daarom staat gedragsverandering centraal in onze aanpak.

Daartoe werken we het liefst in vormen waar veel ruimte is voor interactie. Dus geen hoorcolleges, maar een gezamenlijk ontdekken van de principes van productiviteit en flow.



Experts op het gebied van Time Management

Met ruim 20 jaar ervaring in Workflow en Time Management in grote organisaties. Wij gebruiken zelf onze eigen aanpak intensief in ons werk en privé leven.

Neem nu contact op voor een vrijblijvende afspraak

Wilt u ook meer gedaan krijgen met minimale stress? Kijk dan voor meer informatie op

www.workinflow.nl of bel ons op tel. **020-8647171**.